



ISTITUTO PARITARIO S. TERESA VERONESI – sez. PRIMAVERA

MENU PRIMAVERA-ESTATE – A.S. 2020/21

(In vigore dal 12/04/2021)

4
U

Aggiornato il 22.03.2021

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	12/04/21 24/05/21	Riso al pomodoro Scaloppina al limone Fagiolini al vapore	Pasta ai 5 cereali alle zucchine Pesce gratinato Carote filangè	Pasta* al ragù Frittatina di verdure Pomodori	Pasta* all'olio Pollo alla piastra Insalatina gentilina	Pasta* al sugo di pesce Mattoncini di parmigiano Mix di legumi al vapore
					Dessert: Ciambellina	
2	19/04/21 31/05/21	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta* all'olio Sformatino di spinaci Insalatina briosa (indivia, radicchio, valerianella, carote)	Pasta* al ragù Insalata caprese (pomodoro e mozzarella)	Insalata di riso classica (1) Hamburger di verdure Fagiolini al vapore	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno Misticanza
					Dessert: Dessert vaniglia	
3	26/04/21 07/06/21	Gobbin* al pomodoro Polpettine con piselli Verdura cruda di stagione	Pasta* al ragù Formaggio emmenthal Pinzimonio di verdure	Pasta* all'olio Hamburger di manzo Carote filangè	Pasta integrale pomodoro, basilico Frittatina al forno Mix di legumi	Riso all'inglese Cotoletta di pesce Misticanza
					Dessert: Pan brioche al latte	
4	03/05/21 14/06/21	Pasta* al pesto Formaggio Philadelphia Patate duchessa	Riso all'olio Scaloppina al forno Pomodori	Pasta integrale al pomodoro Pollo alla piastra Piselli al vapore	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta* all'olio Polpettine di pesce al forno Misticanza
					Dessert: Yogurt alla frutta	
5	10/05/21 21/06/21	Gobbin* al ragù Hamburger di verdure Insalata mista	Pasta ai 5 cereali in salsa vegetariana Lombo al forno Carote julienne	Crema di legumi con pastina Formaggio ricotta Zucchine al vapore	Riso pomodoro e basilico Pollo al forno Verdura cruda di stagione	Pasta* all'olio Pesce gratinato Misticanza
					Dessert: Crostata	
6	17/05/21 28/06/21	Riso all'inglese Tacchino alla piastra Insalata mista	Pasta* al ragù Insalata caprese (pomodoro e mozzarella)	Pasta* pomodoro, piselli Sformatino di verdure Carote julienne	Pasta* all'olio Cotoletta di pollo Crocchette di patate	Pasta integrale al pomodoro Pesce gratinato Misticanza
					Dessert: Galby alla frutta	

INFORMAZIONI:

- ! TUTTI I GIORNI PANE; FORMAGGIO GRATTUGIATO (in abbinamento al primo piatto); FRUTTA DI STAGIONE;
! (*) PASTA FORMATO PICCOLO

- (1) INSALATA DI RISO CLASSICA: insalata di riso condita con piselli, formaggio, prosciutto cotto, uovo, pomodoro.

