



ISTITUTO PARITARIO S. TERESA VERONESI – sez. PRIMAVERA

MENU PRIMAVERA-ESTATE – A.S. 2020/21

(In vigore dal 12/04/2021)

4
U

Aggiornato il 13.04.2021

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	12/04/21 24/05/21	Riso al pomodoro Scaloppina al limone Fagiolini al vapore	Pasta ai 5 cereali alle zucchine Pesce gratinato Carote filangè	Tagliatelle al ragù Frittatina di verdure Pomodori	Sedanini all'olio Pollo alla piastra Insalatina gentilina	Farfalle al sugo di pesce Mattoncini di parmigiano Mix di legumi al vapore
						Dessert: Ciambellina
2	19/04/21 31/05/21	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista	Penne all'olio Sformatino di spinaci Insalatina briosa (indivia, radicchio, valerianella, carote)	Fusilli al ragù Insalata caprese (pomodoro e mozzarella)	Insalata di riso classica (1) Hamburger di verdure Fagiolini al vapore	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno Misticanza
						Dessert: Dessert vaniglia
3	26/04/21 07/06/21	Gobbini al pomodoro Polpettine con piselli Verdura cruda di stagione	Gramigna al ragù Formaggio mozzarella Pinzimonio di verdure	Fusilli all'olio Hamburger di manzo Carote filangè	Pasta integrale pomodoro, basilico Frittatina al forno Mix di legumi	Riso all'inglese Cotoletta di pesce Misticanza
						Dessert: Pan brioche al latte
4	03/05/21 14/06/21	Sedanini al pesto Formaggio Philadelphia Patate duchessa	Riso all'olio Scaloppina al forno Pomodori	Pasta integrale al pomodoro Uovo sodo Piselli al vapore	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista	Gramigna all'olio Polpettine di pesce al forno Misticanza
						Dessert: Yogurt alla frutta
5	10/05/21 21/06/21	Gobbini al ragù Hamburger di verdure Insalata mista	Pasta ai 5 cereali in salsa vegetariana Polpettone mediterraneo Carote julienne	Crema di legumi con pastina Formaggio ricotta Zucchine al vapore	Riso pomodoro e basilico Crocchette di pollo Verdura cruda di stagione	Farfalle all'olio Pesce gratinato Misticanza
						Dessert: Crostata
6	17/05/21 28/06/21	Riso allo zafferano Tacchino alla piastra Insalata mista	Tagliatelle al ragù Insalata caprese (pomodoro e mozzarella)	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne	Fusilli all'olio Cotoletta di pollo Crocchette di patate	Pasta integrale al pomodoro Pesce gratinato Misticanza
						Dessert: Galby alla frutta

INFORMAZIONI:

! TUTTI I GIORNI PANE; FORMAGGIO GRATTUGIATO (in abbinamento al primo piatto); FRUTTA DI STAGIONE;

(1) INSALATA DI RISO CLASSICA: insalata di riso condita con piselli, formaggio, prosciutto cotto, uovo, pomodoro.



Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni, come ingredienti e/o in tracce derivanti dal processo produttivo (Allegato II del Reg. UE 1169/2011):
cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi.